

CLUB ARIAKE EVENT REPORT

1月から3月に開催したイベントをご紹介します！



1/16・2/6
WED WED

ナイトジョギング

「夢の大橋」や観覧車、「Venus Fort」などの夜景をバックに約3キロをジョギング！冬の澄んだ空気の中、参加者同士の会話も弾みました。



1/23・2/20
WED WED

アフターワークヨガ

ビル群の明かりや『レインボーブリッジ』が一望できるキレイな夜景を眺めながら行うヨガは、参加者皆さんの心身をリラックスさせてくれました♪



1/31
THU

第1回 有明 CLEAN UP!

普段何気なく過ごしている街も気にして歩くとゴミがたくさん！ゴミを拾いながら、参加者同士の会話も弾んでいました♪街をキレイにしながら交流もできる、気持ちのいい朝を一緒に迎えませんか。



2/13
WED

ロンドンバスで行く有明の夜景巡り

日頃見慣れた風景も、夜になるとガラッと雰囲気が変わるので有明の魅力を再発見されたようです♪



3/19
TUE

海から見る、有明の夜景巡り

夜景写真家に教えてもらいながら、レインボーブリッジや遠くに見える東京タワーをパシャリ♪皆さん普段は体験できない海から見る有明の夜景を楽しんでくれたようです♪

参加者の声



Bus Tour!

有明は仕事で毎日来ていますが、夜景巡りをした事がなかったので、今回のイベントで初めての場所を訪れる事ができて新たな発見がありました。何よりロンドンバスに乗って巡るという体験ができてとても楽しかったです。

有明水辺シアター開催決定！

上映作品「マンマ・ミーア！」

5月17日(金) @ 水の広場公園
19:00~21:00(予定)
入場：無料



(C) 2008 Universal Studios and Internationale Filmproduktion Richter GmbH & Co. KG. All Rights Reserved.

各イベントは有明南エリアに通勤・通学するみなさま(※1)が対象です。年間約40回開催されるイベントに全て“無料”でご参加頂けます。

(※1) 詳細はWEBサイトをご確認ください。なお、各イベントには定員がございます。

CLUB ARIAKE の運営について

最新の情報はこちらから <https://club-ariake.jp>

f CLUB ARIAKE で検索

CLUB ARIAKE は、有明エリアマネジメント連絡会(※2)によって運営されています。

(※2) 有明南エリアのビルオーナー、大学、ホテル事業者、集客施設等により構成され、有明南エリアの就業者や学生の方々を対象とした活動や、地域の賑わい創出などのエリアマネジメント活動を行っている団体です。

<会員企業> アニヴェルセル株式会社、株式会社相模ホテルマネジメント、ダイワロイヤル株式会社、株式会社テアオーシー、株式会社東京レポートセンター、東京トラストキャピタル株式会社、株式会社東京ビッグサイト、東京臨海広域防災公園 管理センター、東京臨海高速鉄道株式会社、一般社団法人臨海副都心まちづくり協議会、株式会社東京臨海ホールディングス、パナソニック株式会社、藤田観光株式会社、学校法人武蔵野大学、モルガン・スタンレー・キャピタル株式会社、リゾートトラスト株式会社

キレイな夜景を見ながら心身をリラックス

ナイトビューヨガ

4月17日(水)

19:00～20:00〔受付開始18:30～〕



デスクワークで凝り固まった筋肉をほぐす、リラックスを目的としたヨガです。身体をゆっくりと伸ばして呼吸を整えるプログラムは、初心者の方でも気軽にご参加頂けます。ビルから見える夜景はとてもキレイです！

集合場所 TFT ビル 東館9階 会議室9-A
参加費 無料 定員 40名
申込期間 3月26日(火)～4月16日(火)

今回は5月22日(水)開催予定です。

※ヨガマットは事務局で用意します

ヨガ講師プロフィール

NEW!

赤山 恵 (あかやま めぐみ)

日常でせわしない頭と心をしずめ、ゆっくりと動き心身を整えてゆきます。背骨、骨盤、肩周りの緊張を緩めるとともに、体幹力をつけ凝りや歪みの解消を、そして気持ち良く呼吸が全身に巡りリラックスできます♡様々な気づきを大切にしながら丁寧にご自身のバランスを整えます。(身体のケアやリフレッシュ、リラックスの大切な時間を習慣にするきっかけになれば嬉しいです)ヨガが初めての方も安心してご参加ください！



- ・Studio yoggy 認定ベーシックトレーニングコース修了
- ・IYC 認定ハタヨガ指導者養成コース 修了
- ・IYC 認定キレイになるヨガインストラクター養成コース 修了
- ・日本ヨガフィットネス協会 骨盤調整ヨガ 修了



～楽しく走ってランニング仲間をつくらう～

有明ナイトランニング

4月24日(水) ※雨天時中止

19:00～20:00〔受付開始18:30～〕



これからジョギングに取り組みたい、運動を再開したい方、初心者の方も大歓迎！普段の姿勢から走り方のフォームまで講師が丁寧に教えます。有明の夜景を見ながらジョギングをしてリフレッシュしましょう♪

集合場所 有明フロンティアビル1Fアトリウム
参加費 無料 定員 40名
申込期間 3月26日(火)～4月23日(火)

新入社員を誘って有明南エリアをクリーンに！

第4回 有明 CLEAN UP!

4月25日(木) ※雨天時中止

8:00～8:30〔受付開始7:50～〕



おひとりでも、同僚の方でも参加ができる「有明 CLEAN UP!」街をキレイにしながら新入社員と上司・先輩の交流や参加者同士で交流ができる清掃活動です。ぜひお気軽にご参加ください！

集合場所 イーストプロムナード 石と光の広場
参加費 無料
申込期間 3月26日(火)～4月24日(水)

今回は5月30日(木)開催予定です。

※清掃用具は事務局で用意します

有明水辺シアター開催決定！

上映作品「マンマ・ミーア！」

5月17日(金) @水の広場公園
19:00～21:00(予定) 入場：無料



© 2008 Universal Studios and International Filmproducers Richter GmbH & Co. All Rights Reserved.

イベント詳細・お申込はこちらまで！ <https://club-ariake.jp>



CLUB ARIAKE で検索



#有明東京タイム をつけて投稿



<撮影について>

- ・CLUB ARIAKE で開催するイベントの様子は、主催者、主催関係者、協力企業・団体・プレスにより撮影させて頂く場合がございます。
- ・撮影した内容は、上記各団体の広報・宣伝活動・レポート等(各WEB サイト、SNS 等)で利用させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

<安全管理等について>

- ・安全管理に関しては、細心の注意を払っていますが、本イベントに参加したことにより発生した事故および怪我・粉失・盗難・故障等に関しては、自己責任とさせて頂いております。イベント主催者側は一切の責任を負いかねます。ご了承ください。

本チラシに関するお問い合わせ

[URL] <https://club-ariake.jp>

CLUB ARIAKE のWEB サイト内のお問い合わせフォームよりお願い致します。

[主催] 有明エリアマネジメント連絡会
[運営] CLUB ARIAKE 事務局(株式会社クオル)

