



“CLUB ARIAKE”が有明南エリアで  
2019年1月から始まります！

CLUB ARIAKE  
メールマガジン  
登録キャンペーン  
2019年1月末までにご登録いただいた方の中から抽選で100名様に500円相当のギフトをプレゼント！！

## WHAT'S CLUB ARIAKE ?

有明南エリア内で働き・学ぶみなさまに向けて、このエリアで過ごす時間を、もっと楽しんで頂くための様々なイベント開催や情報サイトの運営を行なっていきます。みなさまのご参加、お待ちしております！

スポーツ  
イベント



1月・2月 ヨガ・ジョギングほか

交流  
イベント



2月 ロンドンバスツアー

交流  
イベント



3月 クルージング

交流  
イベント



5月 野外シアター

Q1. CLUB ARIAKEのイベントには誰が参加できるのでしょうか？

有明南エリア(下記、MAP内エリア)に通勤・通学するみなさま(※)が対象です。年間約40回開催されるイベントに全て“無料”でご参加頂けます。



(※)詳細はWEBサイトをご確認ください。なお、各イベントには定員がございます。

Q2. CLUB ARIAKEのイベントにはどうしたら参加できますか？

下記URLよりお申込みください。

<https://club-ariake.jp>



1月に開催する初回イベントのお申込みは、12月19日(水)からです。

メールマガジン登録キャンペーンお申込み方法  
EVENT ページ内の「メールマガジン登録キャンペーン」よりお申込みください。  
①お名前 ②メールアドレス ③会社名・学校名 ④会社・学校がある建物名を記載の上、お申込みください。  
※有明南エリアに通勤・通学する方以外はお申込みできません。

Facebook スタートしています！

### CLUB ARIAKE の運営について

CLUB ARIAKE は、有明エリアマネジメント連絡会(※)によって運営されています。

(※)有明南エリアのビルオーナー、大学、ホテル事業者、観光施設等により構成され、有明南エリアの創業者や学生の方々を対象とした活動や、地域の賑わい創出などのエリアマネジメント活動を行っている団体です。

＜会員企業＞ アニヴェルシティア株式会社、株式会社有明南エリアマネジメント、ダイワロイアルホテルズ株式会社、株式会社アーキオン、株式会社東京アレポर्टセンター、東京トラストキャピタル株式会社、株式会社東証ビッグサイト、東京臨海広域鉄道株式会社、東京臨海高速鉄道株式会社、一般社団法人有明南エリアマネジメント連絡会、株式会社東京臨海ホールディングス、パナソニック株式会社、株式会社大井町、学校法人慶応大学、セルゲイ・スタンレー・キャピタル株式会社、リゾートトラスト株式会社

## 有明の夜景を見ながら走る身体の基本づくり ナイトジョギング

1月16日(水) ※雨天中止  
19:00 ~ 20:00 (受付開始 18:30 ~)

有明フロントビル  
夜間ジョギンググッズを  
参加者全員に  
プレゼント!!



これからランニングに取り組みたい、ブルックがあってこれから運動を再開したい方大歓迎!! このイベントは、はじめに基礎の姿勢や走り方で気を付けることを紹介した上でウォーキング約1km、ジョギング約3kmを行うプログラムです。初心者の方にもわかりやすくお教えします。

集合場所 有明フロントビルのアトリウム  
参加費 無料 定員 40名  
申込期間 12月19日(水) ~ 1月15日(火)

次回は2月6日(水)  
開催予定です。

## 初めての方も歓迎! 肩こり解消ヨガでリラックス アフターワークヨガ

1月23日(水)  
19:00 ~ 20:00 (受付開始 18:30 ~)

有明フロントビル  
HOT & BEAUTY  
グッズを  
参加者全員に  
プレゼント!!



デスクワークで肩こりなどのお悩みをお持ちではありませんか。身体を伸ばすことを中心に呼吸を整えたりなど、リラックスを目的に選んでいますので初めての方も気軽に参加頂けます。初心者の方でも取り組めるプログラムとなっています。ゆったりした時間の中で自分を見つけ、心も身体もリラックスしましょう。

集合場所 TFTビル 東館9階 会議室9-A  
参加費 無料 定員 40名  
申込期間 12月19日(水) ~ 1月22日(火)

次回は2月20日(水)  
開催予定です。

ヨガマットは事務局で用意します

## 武術で呼吸を整え、心身ともにリラックス ロシア武術「システマ」にチャレンジ!

1月30日(水)  
19:00 ~ 20:00 (受付開始 18:30 ~)

有明フロントビル  
エナジーアップ  
グッズを  
参加者全員に  
プレゼント!!



ロシア武術「システマ」を楽しく練習できるプログラムです。「システマ」とはロシア由来の武術を元に創始したトレーニングシステムで、「呼吸」を核としたアプローチによって心身のパフォーマンスを引き出し、リラックスさせます。格闘術だけではなく、心身のコンディショニング、リラクゼーション等も行います。

集合場所 TFTビル 東館9階 会議室9-A  
参加費 無料 定員 40名  
申込期間 12月19日(水) ~ 1月29日(水)

次回は2月27日(水)  
開催予定です。

## 自分たちが働き-学ぶ有明を心地よく、クリーンに 第1回 有明 CLEAN UP!

1月31日(木) ※雨天中止  
8:00 ~ 8:30 (受付開始 7:50 ~)

ホットドリンクと  
カイロをご用意して  
ご参加お待ちしております!



有明 CLEAN UP! プロジェクトは、仕事や授業が始まる前の時間を使い、街をキレイにしながら参加者同士で交流ができる清掃活動です。南洲の方同士でも、お一人でもご参加できます。自分が働く街をキレイにして、気持ちのいい朝を一緒に迎えませんか? ぜひお気軽にご参加ください!

集合場所 イーストプロムナード 石と光の広場  
参加費 無料  
申込期間 12月19日(水) ~ 1月30日(水)

次回は2月28日(木)  
開催予定です。

清掃用具は事務局で用意します

イベント詳細・お申込はこちらまで! <https://club-ariake.jp>

CLUB ARIAKE で検索



### < 運営について >

CLUB ARIAKE が実施するイベントの料金は、主催者、主催団体者、協力企業・団体・プレスなどより集金させて頂く場合がございます。掲載した内容は、上記各団体の広報・宣伝活動・レポート等(各 Web サイト、SNS 等)に掲載させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

### < 安全管理について >

安全管理に関しては、細心の注意を払っていますが、本イベントに参加したことにより発生した事故および怪傷、盗難・遺失・高層等に關しては、責任を負っていません。イベント本編開催前一切の責任を負いません。ご了承ください。

### 本チラシに関するお問い合わせ

【URL】 <https://club-ariake.jp>

CLUB ARIAKE の WEB サイト内のお問い合わせフォームよりお問い合わせします。



CLUB ARIAKE

【主催】有明クラブアリアケイベント連絡会  
【協賛】CLUB ARIAKE事務局(株式会社アリス)