



有明の魅力発見と人との出会いのきっかけをつくるイベント情報

# CLUB ARIAKE 8 月号 INFO

ダイナミックな動きでストレス発散!

## ナイトキックボクササイズ

集合場所: TFTビル 東館9階 会議室9-A

定員: 35名 参加費: 無料 申込期間: ~8月21日(水)

キックボクササイズの動きとダイナミックなストレッチはストレス発散にも効果的! 夏に近づくこの季節からボクササイズで引き締まったボディを目指しましょう!



【講師】今野龍子氏

元プロキックボクサー。プロ現役時代はJ-GIRLフェザー級1位を獲得。名古屋ウィメンズマラソン ウォーミングアップ 担当や、NIKE TOKYO TOURに出演している。

また、キックボクシングトレーニング、キックボクササイズ、キックミット、集団フィットネストレーニング、ファンクショナルトレーニング(機能的な体を作るためのトレーニング)、骨格調整、お客様の要望にあったパーソナルトレーニング、女性向け骨盤を締めるなどの産後トレーニングなど、多岐に渡るトレーニングを開催。またナイキ公認 NTCトレーナーでもある。



8/22 THU  
19:00-20:00  
(受付開始 18:30-)

清々しい朝に有明南エリアをクリーンに!

## 第8回 有明 CLEAN UP!

集合場所: イーストプロムナード 石と光の広場

参加費: 無料 申込期間: ~8月28日(水)

おひとりでも、同僚の方とでも参加ができる「有明 CLEAN UP!」。街をキレイにしながら上司・先輩との交流や参加者同士で交流ができる清掃活動です。ぜひお気軽にご参加ください!

次回開催日: 9月26日(木)



8/29 THU  
8:00-8:30  
(受付開始 7:50-)

株東京ビッグサイト主催イベントのご案内

## STAND UP FESTIVAL

—“夏祭り=生きる力”—

集合場所: 東京ビッグサイト 会議棟前広場

参加費: 入場無料どなたでもご参加いただけます。

合唱、郷土芸能、ダンス、プロジェクションマッピング、花火... 東北の復興を願った様々なプログラムが有明の夏の夜を盛り上げます。ご来場頂いた方は東北グルメエリアにて無料でビールやお食事を楽しみながらフェスティバルを観覧いただけます。※数に限りがございます また、岩手・宮城・福島のお土産コーナーもあり、ご家庭へのお土産を購入することができます。是非ご来場ください!



8/5 MON  
18:00-20:00

イベント詳細・お申込はこちらまで! <https://club-ariake.jp>

f CLUB ARIAKE で検索 #有明東京タイム をつけて投稿



各イベントは有明南エリアに通勤・通学するみなさま(※1)が対象です。年間約40回開催されるイベントに全て“無料”でご参加頂けます。(※1) 詳細はWEBサイトをご確認ください。なお、各イベントには定員がございます。

<撮影について>

・CLUB ARIAKEで開催するイベントの様子は、主催者、主催関係者、協力企業・団体・プレスにより撮影させて頂く場合がございます。  
・撮影した内容は、上記各団体の広報・宣伝活動・レポート等(各WEBサイト、SNS等)で利用させて頂く場合がございますので、予めご了承ください。

<安全管理等について>

・雨天・強風などにより開催が困難と判断した場合は、中断・中止する場合がございます。予めご了承ください。  
・イベント内容及スケジュールは、予告無く変更する場合がございます。予めご了承ください。

本チラシに関するお問い合わせ

【URL】 <https://club-ariake.jp>

CLUB ARIAKEのWEBサイト内のお問い合わせフォーマットよりお願い致します。



【主催】有明エリアマネジメント連絡会  
【運営】CLUB ARIAKE事務局(株式会社クオル)

2019年4月から6月に開催したイベントをご紹介します!

# CLUB ARIAKE EVENT REPORT

## 有明水辺シアター

初開催となる有明水辺シアターは「マンマ・ミーア! (英語字幕版)」を上映しました!  
東京ビッグサイト駅から徒歩約2分の水の広場公園、開放的で映画に合わせた空間演出とABBAの名曲たちで来場者の皆さまは楽しまれた様子でした。

### 参加者の声 (30代 男性)

とても楽しいイベントを沢山開催して下さい毎月とても楽しみです。映画も楽しかったです!



## 第1回企業探訪ツアー@アニヴェルセル東京ベイ

「有明の魅力を発見しよう!」という企画から始まった「有明南エリア企業探訪」! 1回目はアニヴェルセル 東京ベイで開催しました。普段なかなか訪れることがないフォトジェニックな場所と美味しいフードに皆さん楽しまれていました!

### 参加者の声 (20代 女性)

今日はずっと気になっていた所に入れてうれしいです。写真は普段あまり撮らないのですが、この機会に撮ってきたいです!



## ■ ナイトビューヨガ

7月はそなエリアの屋上庭園で開催! 外の空気とキレイな夜景を味わいながら行うヨガは、参加者の皆さんの心身をリラックスさせてくれたようです!



## ■ キックボクササイズ

キックボクササイズのダイナミックな動きと講師の元気な掛け声で会場はポジティブな雰囲気! 汗を流しながらの運動は気持ちがいいものですね!



## ■ 有明CLEAN UP!

普段通勤で歩くエリアを毎月最終木曜日に開催! その甲斐あって、通勤路やその周辺がとてもきれいになってきています!



▶ 各イベントの詳細レポートはこちらからアクセス!



CLUB ARIAKEは、有明エリアマネジメント連絡会※によって運営されています。

※ 有明南エリアのビルオーナー、大学、ホテル事業者、集客施設等により構成され、有明南エリアの就業者や学生の方々を対象とした活動や、地域の賑わい創出などのエリアマネジメント活動を行っている団体です。

<会員企業> アニヴェルセル株式会社、株式会社相鉄ホテルマネジメント、ダイワロイアル株式会社、株式会社テーオーシー、株式会社東京レポートセンター、東京トラストキャピタル株式会社、株式会社東京ビッグサイト、東京臨海広域防災公園 管理センター、東京臨海高速鉄道株式会社、一般社団法人臨海副都心まちづくり協議会、株式会社東京臨海ホールディングス、パナソニック株式会社、藤田観光株式会社、学校法人武蔵野大学、モルガン・スタンレー・キャピタル株式会社、リゾートトラスト株式会社

最新の情報はここから <https://club-ariake.jp>

f CLUB ARIAKE で検索